

## **Fortbildung „Ringen, Raufen, Kämpfen, Zweikampf – Kompaktausbildung“**

In der aus drei Blöcken bestehenden Veranstaltung werden die Inhalte, die eine Lehrkraft befähigen, in dem Bewegungsfeld „Ringen und Kämpfen – Zweikampfsport“ Unterricht zu gestalten, vermittelt. Die Inhalte orientieren sich an den Vorgaben des gültigen Sicherheitserlasses, wonach ein Unterricht in diesem Bereich nur nach ausreichender Aus- oder Fortbildung möglich ist.

### **Inhalte im Überblick:**

- Spielformen zu den Themen Gleichgewicht, Körperspannung und Führen und Folgen
- Kampfspiele im Stand und in der Bodenlage
- Wurftechniken
- Haltegriffe
- Befreiungstechniken
- Prinzipien der Würge- und Haltetechniken

### **Zielgruppe und Teilnahmevoraussetzungen**

- Lehrkräfte aller Schulformen sowie Studierende, Referendare
- Keine Vorkenntnisse nötig, lediglich wird die Bereitschaft vorausgesetzt, sich aktiv an allen Spiel- und Übungsformen zu beteiligen
- Grundlegendes Material ist der Ordner "Kämpfen im Sportunterricht". Kooperationspartner ist die Bezirksregierung Münster

### **Termin**

N.N., 24 Ust.

### **Referent**

Peter de Vries, Hans Böckler Berufskolleg Münster

### **Ort**

Münster

### **Teilnahmeentgelt**

200,00 €

**Der neue Termin steht noch nicht fest, Sie können sich aber bereits unverbindlich vormerken lassen. Wir informieren Sie sobald die neuen Termine feststehen und reservieren Ihnen einen Seminarplatz!**