

Fortbildung „Entspannungs- und Körperwahrnehmungsübungen für Kinder in der Schule - "Und dann atme ich tief durch..."“

Motorische Unruhe, Konzentrationsschwierigkeiten und fehlende Impulskontrolle zeigen sich immer häufiger bei Kindern im Unterricht – oft die Folge eines steigenden Leistungsdrucks oder einer veränderten, zumeist mediatisierten Umwelt. Vielen Kinder gelingt der Wechsel zwischen An- und Entspannung immer weniger. Mit **einfachen Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen**, die sowohl als **kleine Pausen im Fachunterricht** aber auch **als Unterrichtseinheiten im Sportunterricht** angeboten werden sollen, soll die Entspannungs- und Konzentrationsfähigkeit gefördert werden. Gemeinsam werden unterschiedliche Übungen und Techniken im Workshop vorgestellt, erprobt und ihre **Anwendung für verschieden Altersgruppen** reflektiert.

Zielgruppe

Lehrer/-innen aller Schulstufen und Fächer, pädagogische Fachkräfte im Ganzttag, Lehramtsstudierende

Termin

Herbst 2019

Referentin

Dr. Christiane Bohn, Universität Münster

Ort

Münster

Teilnahmeentgelt

50,00 €

Sie können sich gerne bereits unverbindlich vormerken lassen.